

Vol.8
take free

筑波学園病院 広報誌



terrace

テラス

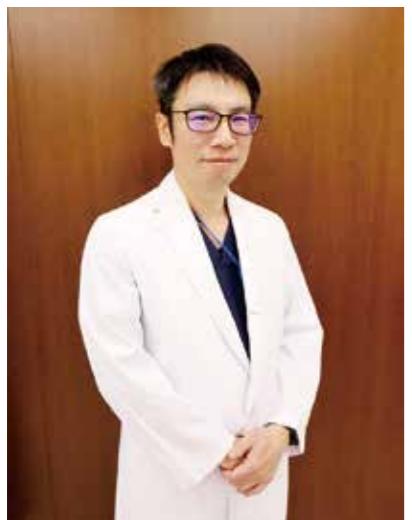
Contents

- コトコト手帖：肉八や
- つなぐ：つくばみらい
ファミリークリニック

特集

内視鏡センター 解体新書





消化器内科部長兼内視鏡センター長

いしげ かずのり
石毛 和紀

- 日本内科学会総合内科専門医
- 日本内科学会認定内科医
- 日本消化器病学会認定消化器病専門医、指導医
- 日本肝臓学会認定肝臓専門医、指導医
- 日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医、指導医

「新しい内視鏡センターの特徴を教えてください。」
石毛 患者さんがリラックスできる空間です。広々としたエンタランスや待合室、麻酔処置室のリカバリー室、新設の相談室や更衣室など検査や処置前の患者さんの不安な気持ちに寄り添った設計です。処置室は清潔さの観点から患者さん、医療者、バックヤードの機器保管・洗浄の動線を分けた構造です。

「救急窓口に近く、受け入れがスムーズになりました。」
石毛 県の疾患別医療需要予測によると、消化器疾患は今

後も増加傾向です。総胆管結石や上部・下部消化管出血などの救急受診や他院からの紹介、外来を介さない内視鏡検査の共同利用なども積極的に受け入れています。

「今後の抱負を。」

石毛 一昨年、消化器内科の常勤医師が4人入職し、受け入れ体制が整いました。現在は医師6人（専門医4人、指導医2人）が在籍しております。近隣医療機関の皆様から信頼されるよう、日夜研鑽を積んでいきたいと思っております。

消化管内視鏡

上部消化管内視鏡検査 (胃カメラ)

（胃カメラ）は口から挿入する経口内視鏡と、鼻から挿入する経鼻内視鏡があります。

経口はより広い視野で観察でき、経鼻

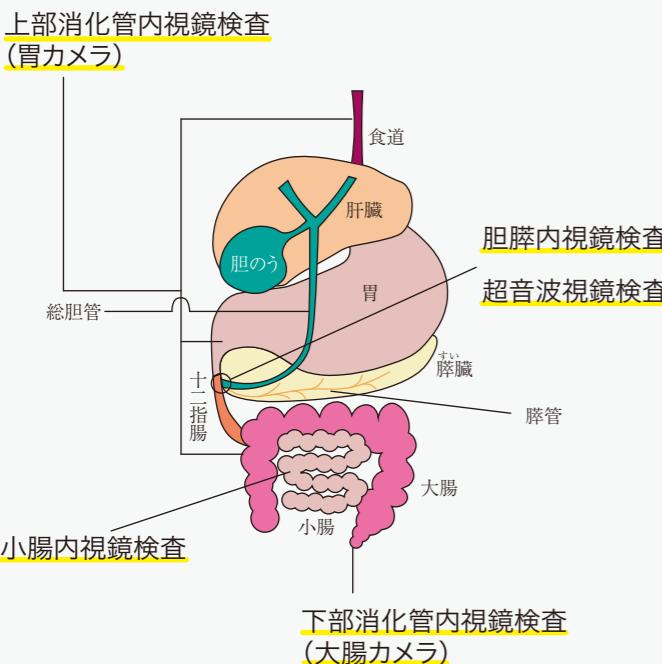
は嘔吐反応を弱める特徴

があります。下部消化管

内視鏡検査（大腸カメラ）

は肛門から挿入し、大腸

などを観察します。



※その他、当センターには気管・気管支内部を観察して肺がん、肺炎、間質性肺炎などの診断を行う呼吸器気管支内視鏡もあります。

「新しい内視鏡センターの特徴を教えてください。」
石毛 患者さんがリラックスできる空間です。広々としたエンタランスや待合室、麻酔処置室のリカバリー室、新設の相談室や更衣室など検査や処置前の患者さんの不安な気持ちに寄り添った設計です。処置室は清潔さの観点から患者さん、医療者、バックヤードの機器保管・洗浄の動線を分けた構造です。

「救急窓口に近く、受け入れがスムーズになりました。」
石毛 県の疾患別医療需要予測によると、消化器疾患は今



前処置&リカバリー室

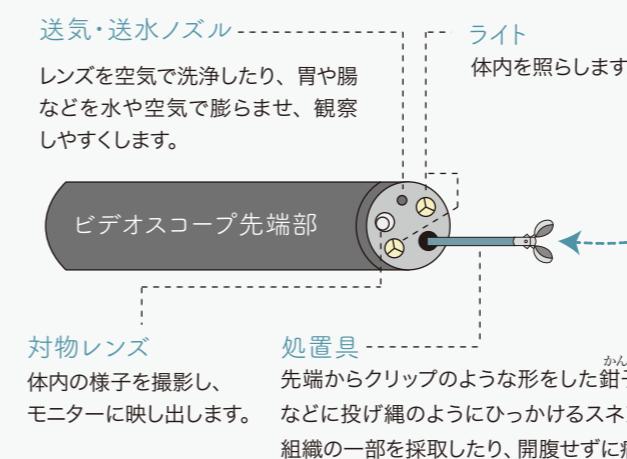
特集 解体新書 内視鏡センター

内視鏡センターが当院1階に開設しました。今回の特集では同センターで対応可能な処置や手術を中心に紹介します。



内視鏡、基本の「キ」

内視鏡は、細長い管の先端に付いた小型カメラを挿入し、体内の様子をモニターに映し出して観察・診断する医療機器です。主に消化器（食道、胃、大腸など）の病気の早期発見に用いられ、先端のビデオスコープで患部を観察したり病変の組織を探取して顕微鏡で検査するほか、電気メスを使った早期がんの手術、大腸ポリープ切除等の処置も行えます。一般的には口や肛門から挿入して使用します。



でまること



医師

患者さんへの説明と同意を経て患部を直接観察し、病変の有無や状態を診断します。検査のための組織採取（生検）のほか早期がんやポリープ切除、吐血や下血対応、ERCPなど胆管・膵管系の診断・治療、胃ろう（PEG）の造設等も行います。胃透視（レントゲン）を使った手術は内視鏡医2人体制で行っています。

働くひと



内視鏡洗浄員



放射線技師



看護師



臨床検査技師



医師事務作業補助者

使用済み内視鏡は手洗いし、最後に自動洗浄機で残留ウイルスや細菌を除去します。検査が立て込む中でも丁寧な仕事を心掛けています。

X線透視を使った内視鏡検査のアシストをしています。当センターのX線透視装置はベッド固定型なので、患者さんが動くことなく検査できるのが特徴です。

消化器内視鏡技師資格を持ち、ポリープ切除や組織採取、止血クリップなど治療の介助、機器の準備・管理、患者ケアなど仕事は多岐に渡ります。

医師が採取した組織や細胞検体を処理し、適切な治療方針に不可欠な病理診断（病気の種類や進行具合）のための標本を作成しています。

電子カルテ入力や事務作業で医師をサポートするほか、正確な手術の術式、使用した薬剤や処置具が合っているかなどのチェックも行います。

消化器内科 外来診療日程表



	月	火	水	木	金	土
午前	福田 邦明※1 石毛 和紀	永瀬 将臣	福田 邦明※1 城山 真美子	石毛 和紀 佐浦 勲	永瀬 将臣	
午後	川西 宣裕※2	* 谷中 昭典		* 池上 正		

*非常勤医師 ※1 肝胆膵専門 ※2 かかりつけのみ

2026年1月現在

気になる症状が表れたら、まずは消化器内科を受診しましょう。
 年1回、人間ドックでご自身の健康状態をチェックしましょう。

こんな症状はありませんか

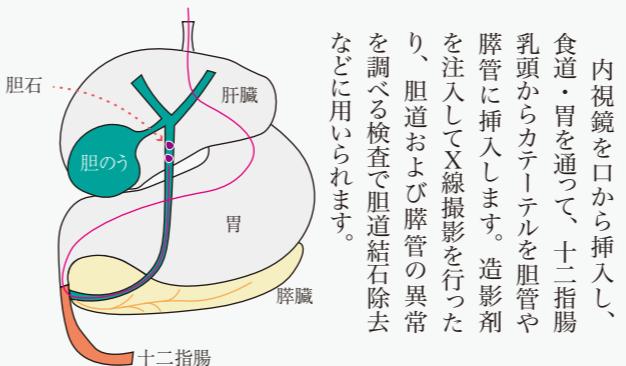
- 胃痛
- 腹痛
- 血便
- 胃もたれ
- 下痢
- 胸やけ
- どんさん呑酸
- ※胃酸が食道や口に逆流し、酸っぱい液体が上がってくる症状
- おうだん黄疸
- ※皮膚や白目の部分が黄色くなる、尿の色が濃くなるなどの症状

こんな疾患が考えられます

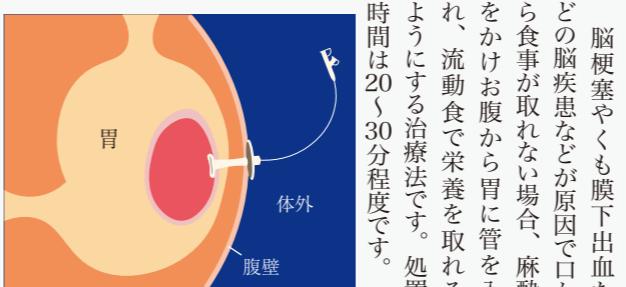
- 胃潰瘍
- 逆流性食道炎
- 大腸ポリープ
- 過敏性腸症候群
- 潰瘍性大腸炎
- 膵炎
- 消化器がん（胃がん、大腸がんなど）
- 胆石症
- 総胆管結石
- 肝炎
- 十二指腸潰瘍

診断

ERCP（内視鏡的逆行性胆管膵管造影検査）



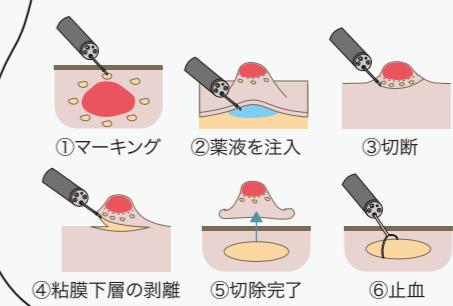
経皮内視鏡的胃瘻増設術（PEG）



内視鏡的静脈瘤結紉術 内視鏡的静脈瘤硬化療法

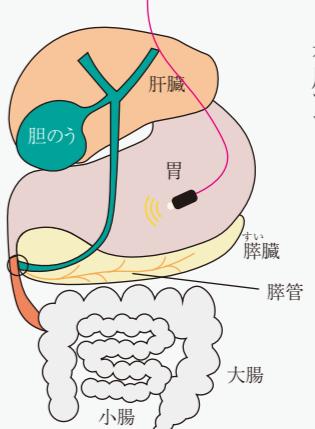
内視鏡的静脈瘤結紉術は、食道・胃静脈瘤は肝硬変などが原因で門脈圧（肝臓の血管の圧力）が異常に高まり食道や胃の静脈がこぶのよう膨らんだ状態です。内視鏡的静脈瘤結紉術は内視鏡の先端に専用器具を装着し、静脈瘤をゴムバンドで縛り血液の流れを遮断する方法です。内視鏡的静脈瘤硬化療法は内視鏡を用いて静脈瘤に針を刺し、硬化剤を投入して血管内を固め血流を遮断する方法です。

ESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）



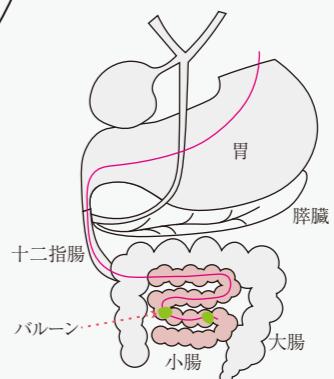
胃や食道、十二指腸など粘膜表面にできた早期がんや腫瘍を切除する治療法です。従来の分割切除する方法に比べて再発が少なく、患者さんの身体への負担も少ないというメリットがあります。

超音波内視鏡検査（EUS）



内視鏡の先端の超音波画像により、消化管粘膜下腫瘍や脾腫瘍、胆道腫瘍の検査になります。消化管粘膜下腫瘍やリンパ節などを詳細に観察できます。消化管粘膜下腫瘍や脾腫瘍、胆道腫瘍の検査に有用です。

小腸内視鏡検査（バルーン内視鏡）



内視鏡を口から挿入し小腸内で先端のバルーン（風船）を伸縮させ、尺取り虫のように内視鏡本体を進めていきます。出血、腫瘍、炎症などがないか調べる検査で、従来に比べ短時間で深部まで観察することができます。



たかみね
高峯(茨城県桜川市)
(520m)

さんぽ



茨城県桜川市と栃木県茂木町にまたがる山。一帯は明治中期から石材業で栄え、水はけのよい花崗岩質の土壌は山桜が育つのに適しています。山桜はソメイヨシノと比べて開花時期が若干遅く、桜花の淡紅色と赤芽が木々の萌木色の芽吹きの時期と重なり、パッチワークのような眺望を楽しめます。県境へ続く平沢林道には伝説の巨人「だいだら坊」が運んだとされる巨石のほか、展望台からは筑波山や加波山を背景に田園や里山の風景を一望できます。山桜の見ごろは例年4月中旬となっています。

お問い合わせ

発行 (二財) 筑波麓仁会経営企画部
TEL 0570 (03) 13155
〒305-0854 茨城県つくば市上横場2573-1

URL : <https://www.gakuen-hospital.or.jp/>

フジテレビ月9ドラマ 「ヤンドク！」に撮影協力



院内各所で撮影が行われたドラマ「ヤンドク！」が1月から毎週月曜午後9時～フジテレビで放送中です。橋本環奈さん演じる“元ヤンドクター”が奮闘します。ぜひご覧ください。

人間ドック「新規」で キャンペーン実施中！

2026年3月末日までに人間ドックまたは脳ドックを新規で受診すると、ドック料金からの5,000円割引 or 血液検査でがん特有の物質「腫瘍マーカー」濃度を測定する検査が無料になります。詳細はQRコードよりご確認ください。



公式LINEフォロワー募集中



LINE公式アカウントのフォロワーを募集しています。病院や健診センターの最新情報やyoutube、市民公開講座等の募集など、さまざまなコンテンツをお送りしております。「お友達登録」はQRコードからお願いいたします。



編集後記

昨秋、東北地方を中心に獣害が多発しました。ニュースを見ていて、宮沢賢治『なめとこ山の熊』を読み返しました。熊撃ちで糊口をしのぐ獵師の小十郎は、引き金を引く時いつも複雑な気持ちになります。「熊。おれはてまへを憎くて殺したのでねえんだぞ」。生きるために他の命を奪う人間と熊。命のやり取りが見えない現代だからこそ、普段の食事で「頂きます」を欠かさないようにしたいです。

