

筑波学園病院 広報誌

habatake

はばたけ

2023

Vol.7

contents

はばたけ！ワタシ：施設課

つなぐ：むらした内科クリニック



特集 災害の記憶を糧に

夏といえば炎天下に咲くこの花を連想する人も多いのでは。「葵」は草冠に、太陽で方位を知る器具「葵(き)」を組み合わせた漢字。成長期に太陽の光を浴びて育つ様子は、まるで元気な子どもたちのようです。

INDEX

特集

02 ~ 03

災害の記憶を糧に

04 はじめましてのご挨拶

~医師紹介

habatake! news

06 はばたけ! ワタシ
本の紹介

08 つなぐ~連携医療機関
むらした内科クリニック

今月の表紙



最近では紫外線やべたつく海水が苦手との理由から海水浴は敬遠される傾向だといえます。砂浜の浸食も進み、汀や渚などの言葉も久しく耳になくなりつつあります。

特集 災害の記憶を糧に

近年、地震や大雨など自然災害のニュースで「30年に一度」や「観測史上最大」などの言葉を耳にする機会が多くなってきています。県内でも2015年の関東・東北豪雨で鬼怒川の堤防が決壊。常総市内を中心に被害が拡大し、今年6月初旬の豪雨でも取手市内の一部が浸水しました。今回は震災と水害を糧にした当院の「災害への備え」を特集。透析治療を行う腎センターの取り組みを中心に、緊急時でも持続可能な病院の「現在地」をお伝えします。



日頃のシミュレーション訓練が非常時に役立つ=7月4日、腎センター

中断」を指示。久家師長は透析計画の練り直しに追われた。翌日以降、県内外の医療機関から受入要請が入り、治療は通常の2部制から4部制へ、夜中までフル稼働した。非常時でも大量の水を必要とする透析治療を可能にしたのは、開院以来院内で使用する井水（井戸水）だった。

▼災害に強いインフラ

近隣の病院は公共水道のため、震災当時その多くが使えなくなっていた。当院第1駐車場片隅のポンプからは一日約220ト、月間で約5500トが汲み上げられ、そのうち腎

センターでは全体の5分の1が使われている。水はろ過システムにより院内全体に供給され、月1回の水質検査も欠かさない。井戸水は電気汲み上げるが、当院では4台の非常用発電機を完備。エレベーターは揺れを感じると安全のため一時停止し、軽微な地震であれば自動復帰する。当院の立地は戦前、谷田部海軍航空隊の飛行場跡地。原昭好施設課長によると「土地は平らで崖崩れや地盤の緩み等もなく、開院から間もなく半世紀になるが、災害らしい災害は起きていない」という。

▼合同訓練

緊急時の受入訓練も行われている。災害時、どの病院がどれだけの人数を受け入れられるか、1995年の阪神・淡路大震災では送り手と受け手のミスマッチが生じ多数の犠牲者を出した。苦い経験を下に始まったのがEMIS（イーミス）広域災害救急医療情報システム。災害時に各医療機関の被害情報などを国、県、各自治体等で共有し迅速な医療提供を行うためのシステムで当院も定期的

▼3分間のシミュレーション

一日最大86人の透析治療が可能な腎センター。毎日午後3時、看護師と透析機器を専門に扱う臨床工技士のミーティングが開かれる。「3分間シミュレーション訓練」と題し司会者がさまざまなケースのアクションシートが書かれた紙を掲げる。ジャンルは災害、救急、バスキュラーアクセス（血液透析で脱血や返血したりするための人体側の出入口）、腎臓リハビリで、この日は「災害発生に備えて日頃備えておく項目」。回答した1年目の看護師は「毎日繰り返し行われるので自然と知識や対応力が身につく」と話す。透析室の久家久代師長も「災害の記憶を皆で（次の世

につくば保健医療圏（つくば市、つくばみらい市、常総市にある病院）の合同訓練を行っている。昨夏は「つくば市周辺で震度6強を観測。消防が救助に当たっているが数十人の傷病者が発生。同市周辺地域は停電中で復旧は未定、断水はしていない」想定で行われ、各病棟の患者数やライオン状況を記した報告書を基に当院で受け入れ可能な重症と中等症の患者数を各病院と共有した。

▼不安を和らげたい

現在、腎センターでは災害が起きた際、レベルに応じて現場の医師が「緊急離脱（避難）」「返血」「治療継続」

代に）つなげていきたいから、毎日やらないと意味がない」と力を込める。人工透析は一回の治療で3〜5時間、血液中の余分な水分や老廃物を取り除き、血液をきれいにする治療法だが、有事で治療を中止すると命に関わる。訓練は、あの東日本大震災前から続いている。

▼2度の揺れ

2011年3月11日、県内を震度6強の揺れが襲った。腎センターがあるA棟は免震構造のためほぼ無傷、透析治療を監視する機器の転倒もなかった。腎センターを統括する高田健治医師は揺れの状況から一旦は「治療継続」と判断するも、午後3時過ぎに再び大きな揺れに襲われ「治療

を判断する指示命令系統が徹底されている。当院外で透析治療を受ける場合に備え患者さんには日ごろから「災害時透析情報カード」の携帯を推奨。ラミネートの中には治療に必要な患者情報が書かれており、3カ月に一度内容を更新している。また、震災時長期間にわたって電話が不通になった経験から、腎センターの直通電話に「災害伝言ダイヤル」を導入。不定期だが職員による音声入力訓練、患者さん側の視聴訓練も行われている。「あの時、自分の今後の治療はどうなるのか、患者さんは不安で仕方なかったと思う」と久家師長。他施設からの患者さんも救うため透析時間を一律にした要請にも全員が応じてくれた。また、日頃の体調管理により気を配ってくれた患者さんもいた。

非常時、限りある医療資源をどうシェアし、安心・安全な医療につなげていくか。今後も災害への取り組みに終わりはない。



井戸水のろ過設備

新型コロナウイルス感染症の5類移行後の対応について

●発熱外来について
発熱症状のある患者さんは一般の外来とは別に「発熱外来」にて診療を行っております。ナビダイヤル0570(03)1355で診療予約をお取りいただき、発熱外来専用駐車場にて待機し、到着しましたら予約の際にお伝えした電話番号にお掛けください。(徒歩でのご来院の際も同様です)。当日の診察予約は午前8時からお電話にて承っております。

●外来診療について
当院では皆様が安心して医療を受けられるよう、新型コロナウイルス感染症を含め以下の感染防止対策を行っております。

●入院診療について
入院患者さんも、マスクの着用をお願いいたします。院内感染防止対策の一環として、入院患者さんは新型コロナウイルス検査を受けていただきます。入院中も有症状時・あるいは医師の判断によりPCR検査を実施する場合があります。入院患者さんの売店の利用については、指定された利用時間にご利用いただけます。

●面会について
入院時に「ご登録いただいている方」のみ面会可能です。面会時間は15分/日・回(全病棟)で時間は午後1時~4時、面会場所は病棟の個室または大部屋となります。面会の受付は平日の診療時間内は「総合案内」、土曜日の診療時間外と日・祝日は「L救急窓口」にて行っております。「面会証シート」をお受け取りになり、当該病棟へお越しください。産科病棟における立会分婉につきましては、立会者の新型コロナウイルス検査にて陰性確認後可能となっております。また、現在オンライン面会は行っておりません。今後の感染状況により急遽面会を中止させていただきます場合がございます。

耳鼻咽喉科

倉沢俊光(クラサワ・シユンロウ)



中学受験の際、手塚治虫の漫画『ブラックジャック』にはまった。父は形成外科医、母方の祖父は心臓血管外科医で、自然と「将来は医学の道

に進もう」と決めていた。福島県内の医科大学を卒業し、一人の患者さんをトータルに診られるという理由から耳鼻咽喉科を選択。神戸大バイオシグナル総合研究センターで難聴のメカニズムを研究し、現在も筑波大学の研究室で未だ治療法が確立されていない感音性難聴について研究を続ける。
週末は2歳になる子どもと公園で遊ぶ。「ほっとする時間ですね」。

産婦人科

久後ゆい(ヒサゴ・ユイ)



小学生の頃、病院を舞台にした海外ドラマ「ER緊急救命室」を見て「格好良い!」と医師に憧れを抱いた。学生実習の時にお産を間近で見

て感動し、「産まれてくる子どもは皆、無限の可能性を秘めているんだと思うと出会えたことに感謝したくなりました」。医師になって7年目。普段の診察では要所要所で患者さんに「今まで話したことだからない事はありませんか?」と尋ね、患者さんが納得のいく診察を心掛ける。
家庭では3歳と2歳の子の母親。週末は一緒に公園に遊びに行くなどして過ごす。

はじめましての「挨拶」医師紹介

見やすく、情報への導線シンプルに 病院ホームページがリニューアル

このほど当院の公式ホームページがリニューアルされました。スマートフォンやタブレットでの閲覧にも対応し、外来予約の方や診療の流れ、入院時の生活、診断書等の手続きなど患者さんの目的に沿ったシンプルなページ構成でお届けしております。また、医師や各診療科からの有益な情報発信の場となるようコラムのページも新設しました。これからも、多くの皆様に安心して医療を受けていただく手段のひとつとして、より良いホームページ運営を目指してまいります。今後とも当院を



「本日の受付時間」はアクセス時間により「受付中」「受付終了」のアイコンが変化する仕様です。



病院サイト



健診サイト



スマートフォンアプリのトップ画面。病院からの重要なお知らせが大きく表示されます。



よりしくお願い申し上げます。
また、これまで病院ホームページの一コンテンツだった「筑波学園病院健診センター」のホームページが独立しました。併せてよろしくお願いたします。

患者さんが院内を移動する際に出るだけ迷わずに済むよう、案内板等を入れ替える「サイン工事」を行っております。

意匠と視認性に熟考を重ね院内マップを更新したほか、ご要望が多かった検査や手術室までの動線、関連するエレベーターまでの道順等をシンプルなプレートで表記しています。総合案内前に設置したデジタルサイネージでは指先でタップすることで目的地へ案内。放射線科前の大型モニターでは病院からのお知らせが流れ、広報紙や人間ドックのご案内など充実した情報コーナーも併設されています。



放射線科前の大型モニター

院内「サイン工事」 大型モニター3台を新設

レストランシェフが作る 人間ドック食が3種類に



「サーロインステーキ」のコース例

当院健診センターにて人間ドックを受診される皆様へご提供している食事メニューを、このほどリニューアルいたしました。
メニューは「サーロインステーキ」「鯖の一夜干し」「銀鱈西京焼」の3コースから選べ、当院1階レストラン「サンテ」にてお食事が楽しめます。ご利用は人間ドック受診当日に当センター受付にてお食事券をお渡しします。ご利用時間は月~金曜10時~15時、土曜10時~14時(レストランの営業時間とは異なります)。仕入れ等の状況によりメニューは変更になる場合がございます。

医療に不可欠な電気や水、ガス、空調等を管理する部門長として施設全体のインフラ整備を担う。若い頃、自作のトランジスタラジオを組み、流れてきた音楽に胸を踊らせた。電気主任技術者の資格を取得し、入職後外注していた簡易な修理作業は内製化。専門業者の手元を観察し、同じ工具を集め、持ち前の探求心で不具合を解決していった。増築の影響でエネルギー消費量が増大するのを懸念し、ボイラ高効率運転とインバータを使用する省エネ計画を実行。

その結果10年で換算原油量45万リットル／年を削減するなど目標を達成。2011年の「省エネ大賞」審査委員会特別賞を受賞した。

目下進めているのは「環境に優しいインフラ整備」。院内のLED照明化は半数を超え、将来構想として駐車場を利用したソーラーパネルの設置も視野に入れる。技術革新は進めど、日々の計測業務の大切さも後進に伝えたい。現場で感じる異音、臭い、検針などからトラブルを未然に防ぐ。それが「施設を守るという仕事」の本質だと思う。

現場で五感、研ぎ澄まし



施設課長
あきよし
原 昭好



むらした内科クリニック

茨城県つくば市みどりの東 12-7

TEL 029 (801) 1658

診療科：一般内科、消化器内科

休診日：木・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00 ~ 12:00)	○	○	○	休	○	○
午後 (15:00 ~ 18:00)	○	○	○	休	○	△

※土曜日午後は 14:00 ~ 16:00、木・日・祝休



村下 徹也 院長

対話大事に、真摯に向き合い

「自分を頼って来てくれる患者さんに真摯に向き合いたい」という思いから診察室での垣根は低く、時に受付の電話も自ら取る。大腸検査の後、家族の送迎を待つ患者さんが外で待っていれば「中で涼んで休んでくださいいな」と声掛けする。

子どもの頃、全国大会に出場するほどのサッカー少年だった。医師になった8歳年上の兄の影響で同じ道を志し、腸閉塞で長年苦しむ父親の姿から診療科は消化器内科を選んだ。「今思えば、自分の腕を慢心していた」。医師になって6年目のある日、胃潰瘍を繰り返し患っていた患者さんを救えなかった。最善は尽くしたが他の治療法を模索できなかったかと自問自答しながら、新しい技術をどん欲に学んだ。今も時折、あの患者家族との哀傷を思い出す。背筋がすっと伸びるとともに、初心を思い出す。ただひたむきに患者さんに向き合う一日が、きょうも始まる。

ミンナノホンヤ

A book must be the axe for the frozen sea inside us.
Franti ek Kafka.

砂の女



新潮社

安部公房

砂丘へ昆虫採集に出かけた男が、砂穴の底に埋もれていく一軒家に閉じ込められる。考えつく限りの方法で脱出を試みるが……。家を守るために、男を穴の中にひきとめておこうとする女。そして、穴の上から男の逃亡を妨害し、二人の生活を眺める村の人々。ドキュメンタルな手法、サスペンスあふれる展開のうちに、人間存在の極限の姿を追求した長編。二十数ヶ国語に翻訳されている読売文学賞受賞作。

異邦人



新潮社

A・カミュ

私ははじめて、世界の優しい無関心に心をひらいた。太陽の眩しさを理由にアラビア人を殺し、死刑判決を受けたのちも幸福であると確信する主人公ムルソー。母の死の翌日海水浴に行き、女と関係を選び、映画をみて笑いこぼし、友人の女出入りに関係して人を殺害し、動機について「太陽のせい」と答える。通常の論理的な一貫性が失われている男ムルソーを主人公に、理性や人間性の不合理を追求したカミュの代表作。



あま びき
雨引山
(409m)

さんぽ



水郷筑波国定公園特別地域にも指定されている雨引山。嵯峨天皇の時代に干ばつによる大飢饉があり、この山で降雨祈願を行ったところ、7日7夜に渡り雨が降ったので、この山を「雨引山」と呼ぶようになったそうです。中腹にある雨引山楽法寺（雨引観音）から山頂まではハイキングコースが整備されており、急登を登り切ると、あとは比較的なだらかな山道。山頂から御嶽山、岩瀬駅にいたる筑波連山も楽しめます。



公式LINE フォロワー募集中



当院の LINE 公式アカウントのフォロワーを募集しています。病院の最新情報や休代診、youtube、市民公開講座等の募集など、さまざまなコンテンツをお送りしております。「お友達登録」は下記 QR コードからお願いいたします。



「健診センターだより」公開中

人間ドックや健康診断に関する患者さんからの疑問に医師が Q&A 形式で答える「健診センターだより」第 4 号を発行中です。今回のテーマは腫瘍マーカー。HP にもアップしましたので QR コードよりご覧ください。



診察後、会計待たずに帰れます

医療費を後払いにすることで、診察後に会計を待たずお帰り頂けるサービス「待たずにラク〜だ」を導入中です。ご利用前には専用サイトにて患者さんの情報やお手持ちのクレジットカード情報の登録が必要です。



**待たずに
ラク〜だ**



編集後記

待ちに待った夏、わが家ではよく海辺で休日を過ごします。波打ち際で寝転んでいると、小さな悩みが消えていくような気がします。先日夜中に SNS を見ていたら「現代人が1日に受け取る情報量は江戸時代の人の1年分」という記事が出てきました。一昔前と脳の容積は変わらないのに受け取る情報量が膨大な現代人は「疲れていて当たり前だ」と。そういえば子どもの頃、学校から帰って「何もしない時間」や「ぼーっとする時間」がわりとあった気がします。夏の夜、テレビを消してスマホを置き、ほんやり虫の鳴声を聴く時間を大切にしたいと思います。

