

筑波学園病院 広報誌

habatake

はばたけ

2023

Vol.5

contents

はじめましてのご挨拶～医師紹介
みんなのホンヤ（本の紹介）



特集 保険診療のいろは

INDEX

特集

02 ~ 03

保険診療とは

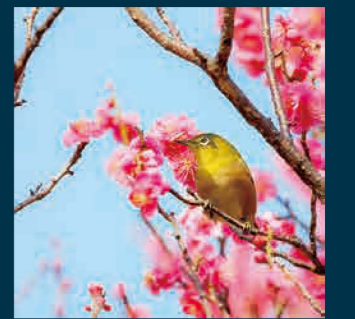
04 ~ 05

はじめましてのご挨拶
～医師紹介

06 学園ひろば

07 habatake! news
本の紹介

今月の表紙



梅は別名・春告草。梅といえは鶯と思われがちですが、写真はめじろです。互いを押し合うように枝に止まる習性から「目白(めじろ)押し」の語源となっています。

特集 保険診療のイロハ

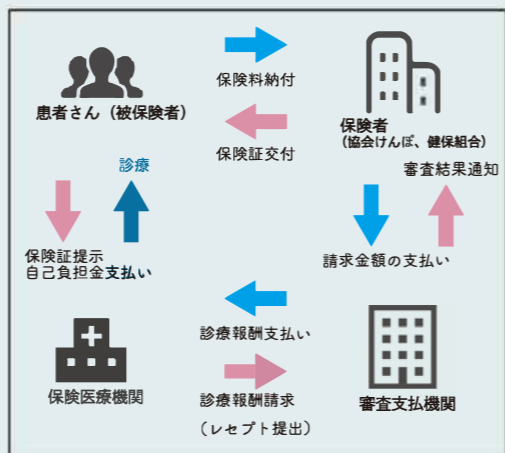


病院やクリニックで診察を終えて会計を済ませ手元の領収書や診療明細を見ると、初診料や再診料のほか検査、投薬、注射、画像診断などさまざまな項目に点数が付いているのが分かります。見慣れた表記かと思いますが、詳しくはご存じないのでは。今回の特集では病院にかかる上で知っておきたい「保険診療のイロハ」を解説。さっそくきょうの領収書や診療明細とにらめっこしてみてください。

で保険証を提示すると、各自の負担割合に応じて医療費を支払います。例えば3割負担の場合、医療費4000円なら窓口負担は1200円です。

◆全国一律、1点＝10円

お手元の領収書や診療明細書をご覧ください。皆さんが病院にお支払する医療費は病院側では「診療報酬」と呼ばれ、厚生労働大臣が定めた医療行為一つひとつの点数を足し合わせて算出した合計金額が書かれています。医療行為の区分ごとに「保険点数」があり、1点＝10円で換算されます。3割負担の場合、4000点ならば医療費は4000円、自己負担金は1200円です。「保険点数」には大きく分けて基本診療料と特掲(とっけい)診療料の2種類がありますが、基本診療料は診療時に必ず発生する初診料、再診料、入院基本料など。特掲診療料は画像診断やリハビリ、化学療法など特定の医療行為を行ったときに発生します。また、保険点数は「診療報酬点数表」として市販の本やインターネットで一般公開されています。診療報酬は原則



全国一律の「公定価格」として2年に一度改定されています。

◆社会情勢で値段が決まる

先ほど、皆さんがお支払する医療費＝病院側にとっての診療報酬は医療行為の区分ごとに点数(値段)が法律で決まっており、2年ごとに国が価格改定を行うというお話をしました。なぜ価格が変動するのでしょうか。簡単に言うと、「医療の進歩や社会情勢に対応するため」です。2025年以降、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となり、日本は超高齢化社会に突入することで莫大な医療費が掛かることが予想されます。診療報酬は医療技術やサービスに対

◆保険証が使える医療機関

まずは「保険医療機関」について理解しましょう。保険医療機関とは、厚生労働大臣の指定を受けた保険証が使える病院やクリニックなど。ここで、健康保険法や国民健康保険法等の法律で定められています。保険医療機関でない医療機関では保険証が使えず、医療費は全額自己負担(自由診療)となります。代表的なものは美容整形などで、国内未承認の治療法なども保険適用外です。ちなみに令和4年4月から人工授精、生殖補助医療(体外受精・顕微授精等)に保険適用が認められるようになりました。(注:条件付きとなります)。保険医療機関で行われる「保険診療」

する「本体部分」と「薬価等」を合わせた合計でマイナス改定が続いています。本体をマイナスとすると医療機関の経営を圧迫するため本体で微増を確保し、薬価を下げる傾向にあります。

◆語源はドイツ語

領収書に話を戻しましょう。皆さんが支払った残りの7割は、ご存じの通りご加入の保険組合が負担しています。右上の図をご覧ください。病院では会計が終わった患者さんごとに「レセプト」という書類を作成し、お勤め先の会社や市町村等の「保険者」に請求しています(ちなみにレセプトはドイツ語で、元は病院の処方箋の意味だそうです)。例えば、その月の診療報酬は月末で締められ、翌月10日までに審査支払機関にレセプトを提出します。当院も含め、多くの医療機関では電子化が進んでいるためレセプトは自動算定されますが、提出前に人間の目でチェックする必要があります。医療保険の対象となっている薬や診療行為にはどんな病気に対して適用されるかが法律で決まっているため、患者さんの症



当院で使用している実際の診療費領収書。保険点数が書かれた診療明細書も併せて発行している。

状に対し診療行為や投薬の内容が不適切と判断されると、その分の請求が減額されてしまうからです。

◆高額療養費制度について

最後に、高額療養費制度について説明しましょう。同制度は、医療機関や薬局の窓口で支払った額がひと月(1日～末日)で上限額を超えた場合に超過分が支給される制度。入院時の食費負担や差額ベッド代等は含まず、上限額は年齢や所得に応じて定められています。申請はご自身ご加入している公的医療保険で行うことになっています。また、限度額適用認定証を利用すれば窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、高額療養費の払い戻し申請が不要となります。



参考サイト 日本医師会なるほど!診療報酬
(<https://www.med.or.jp/people/what/sh/>)
厚生労働省
(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuhoken/index.html)



はじめましてのご挨拶

〜医師紹介



整形外科

柘植 弘光(ツゲ・ヒロミツ)



高校では俊足・好打を生かした捕手兼外野手として活躍したが、たびたび膝のケガに悩まされた。主治医は痛みの原因だけでなく、寄り添う

姿勢で心の不安も取り除いてくれた。「こういう人になりたいな」。進むべき道は決まった。

日々の診察では、何気ない会話の中から患者さんの不安な気持ちを引き出し「頼れる存在でありたい。特に、野球のケガでお悩みの方のサポートができれば」。

形成外科

御園 希(ミツノ・ノヅミ)



子どもの頃、外遊びの中で誰もが一度は経験する擦り傷や切り傷。幼心に「なんで放っておいても傷が治るんだろう」と人体の不思議に思い

をはせた。診療科の選択で悩んだ初期研修医の時、健康な組織を移植し欠損した部位を補う再建の手法に魅了された。当院では「局所麻酔下で腫瘍を切除する基本的な技術を磨き、経験を積んでいきたい」と話す。

呼吸器内科

伊藤 礼(イトウ・アヤ)



高校生の時。危篤になった祖父を診ていたのは、精神科医で緩和ケアに精通した父だった。人生の集大成ともいえる濃密な時間を傍らで励ま

し、全肯定してみせた父の背中。やがて家族と最期の別れを交わした祖父は、穏やかな顔で逝った。

耳鼻咽喉科

桐山 真由子(キリヤマ・マユコ)



実家は地域に根差した耳鼻科の開業医。夜間、急患対応する父の背中が頼もしく、「何よりかっこ良く見え

祖父は国鉄の設計士、父は光学機器メーカーの営業、自らは企業の法務部門を経験してから医学の道に。鼻詰まりの解消や聴こえの治療など生活の質を上げ、「患者さんにとって常に身近な存在でいたい」。

耳鼻咽喉科

木内 千紘(キウチ・チヒロ)



幼い頃、整形外科医だった父が亡くなり、耳鼻科の勤務医だった母に女手一つで育てられた。急な呼び出しがかかった際は病院の医局に預け

られ、「お菓子を食へながら他の先生とお喋りしていました」。

腎臓内科

塚田 剛(ツカダ・ツヨシ)



8歳下の弟は、生まれつき正常な肺とは別に異常な肺が生じる「肺分画症」だった。小学生ながら、弟へ寄り添う医師の言葉や家族への心配

りに感動し、卒業文集の「将来なりたい職業欄」は決まった。

呼吸器内科

伊藤 礼(イトウ・アヤ)



子どもの頃、外遊びの中で誰もが一度は経験する擦り傷や切り傷。幼心に「なんで放っておいても傷が治るんだろう」と人体の不思議に思い

をさせた。診療科の選択で悩んだ初期研修医の時、健康な組織を移植し欠損した部位を補う再建の手法に魅了された。当院では「局所麻酔下で腫瘍を切除する基本的な技術を磨き、経験を積んでいきたい」と話す。

腎臓内科

塚田 剛(ツカダ・ツヨシ)



8歳下の弟は、生まれつき正常な肺とは別に異常な肺が生じる「肺分画症」だった。小学生ながら、弟へ寄り添う医師の言葉や家族への心配

りに感動し、卒業文集の「将来なりたい職業欄」は決まった。

腎臓内科

塚田 剛(ツカダ・ツヨシ)



8歳下の弟は、生まれつき正常な肺とは別に異常な肺が生じる「肺分画症」だった。小学生ながら、弟へ寄り添う医師の言葉や家族への心配

りに感動し、卒業文集の「将来なりたい職業欄」は決まった。

学生サッカーの選手や指導者、保護者対象
3月11日、市民公開講座の参加者募集中



第15回リハビリテーション科市民公開講座
「学生サッカー・ケガ予防に役立つ体幹トレーニングのお話」
3月11日(土) 14:00～16:00 参加無料
講師：筑波学園病院 理学療法士 中島岳志
対象：学生サッカーに関心のある選手、指導者、保護者等
定員：30名(1チーム3人まで参加可)
内容：下肢・体幹の障害予防についての講話、体幹トレーニング実践
時間：受付は13:30(13:35)開始(15:55)閉会(16:00)リハビリテーション科(遠慮)
※感染症予防対策として、参加者にはマスクの着用を推奨いたします。

体幹鍛えてないからちやうん？
知らんけど。

筑波学園病院のアカウント
友達募集中！

LINE QRコード
QRコード

YouTube チャンネル
はじまりました！

学生サッカーにおけるケガ予防やセルフコンディショニングについて学ぶ市民公開講座が、3月11日(土) 当院E棟大会議室で行われます。午後2時～4時、参加無料。学生サッカーでは選手や指導者、保護者の知識不足などから、オーバークンなど原因で下肢や体幹を痛めてしまうことがあります。講座では当院リハビリテーション科の理学療法士が、傷害が起きるメカニズムや予防に必要なコア(体幹)トレーニングについて解説。休憩を挟んでコアトレーニングを実践します。定員30名(同一団体からの参加は3名まで)。参加をご希望の方は下記QRコードか当院HPからお申し込みください。

問029(836)9581 /
リハビリテーション科(直通)

日時：2023年3月11日(土) 14:00～16:00

申し込み：QRコード or HP から
※新型コロナウイルス感染症の感染状況等によりオンライン開催となる場合があります。



「マイナ保険証」総合案内で受付中



当院ではマイナンバーカードを活用した「オンライン資格確認」を導入しております。オンライン資格確認とは、お手持ちのマイナンバーカードのICチップの読み込み等により医療機関・薬局の窓口で直ちに保険証の資格

確認等ができる仕組みのことで、患者さんから診療情報等の提供に關する同意をいただくことで限度額適用認定証の事前準備が不要になる、薬剤情報や特定健診等の情報を医師等が閲覧できるなどのメリットがあります。当院1階総合案内にある顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードをかざし、「保険証として登録する」のボタンを選択すると申込完了となります。詳しくはカードをご持参の上、総合案内の職員までお声掛けください。

当院のロゴが新しくなりました



入院病棟(A棟)を増築した1999年以来長らく使用してきた当院のロゴが、今春の病院ウェブサイトのリリースに先立ち、このほどリニューアルしました。赤十字や翼をかたどったロゴマークは従来通りですが、「筑波学園病院」の文字をスタイリッシュな細身のフォントに変更し、当院が建つ敷地が戦前谷田部海軍航空隊の飛行場跡地だったことに着想を得て「遠くまではばたける碧い空」のイメージそのままに群青色に一新しました。これからも末永くご愛顧頂きますと幸いです。

ミンナノホンヤ

A book must be the axe for the frozen sea inside us.
Franti ek Kafka.

料理と利他



ミシマ社

土井善晴・中島岳志

コロナの影響で家にいる時間が長くなり、皆が向き合うことになったのは料理という人類の根本的な営みのひとつだった。「ポストコロナ」という言葉の下、世界の劇的な変化が語られがちな中、私たちが見つけ直し、変えられるのは日常の中にあることからではないか。料理研究家と政治学者の異色の組み合わせの二人が家庭料理、民藝、地球環境、直観、自然に沿うこと…等々、縦横無尽に語り、ステイホーム期間に圧倒的支持を受けたオンライン対談「一汁一菜と利他」を、ライブの興奮そのままに完全再現。

旅をする木



文春文庫

星野道夫

アラスカの大自然、そこに生きる動物や人々を愛した写真家・星野道夫。生誕70年の昨秋、26年以上眠っていたカメラの中からフィルムが発見されたのは記憶に新しい。1978年、26歳でアラスカに初めて降り立ち、美しくも厳しい自然と動物たちの生き様をファインダーに写し続けた。その中で出会ったアラスカ先住民族の人々や、開拓時代にやってきた白人たちの生と死が隣り合わせとなった生活を静かにかつ味わい深い言葉で綴った珠玉の33編。

ナースキャップ授かり、決意新た
筑波学園看護専門学校で戴帽式



「わが手に託されたる人々の幸のために身を捧げん」とナイチンゲール誓詞を唱和した学生たち

筑波学園看護専門学校の戴帽式がこのほどつくば市内で行われ、今後当院で本格的な看護実習に臨む1年生39人が決意を新たにしました。ナースキャップは感染防止を理由に現在ではほとんどの臨床現場から姿を消しましたが、同校では職業意識と責任の重さを実感してもらおうと入学から約半年を迎える毎年この時期に戴帽式を開催しています。今回はSDGsのジェンダー平等の観点からナイチンゲール像に「親火」をともす役目に初めて当院の男性看護師が選ばれ、厳かな雰囲気の中ナースキャッ

プを着けてもらった学生らは灯りを取り看護の心構えを示した「ナイチンゲール誓詞」を力強く唱和していました。挨拶に立った小林弘美看護部長は、新人時代に受け持った患者さんを退院後の生活まで総合的にサポートした経験を紹介。「看護はアート(芸術)。知識や技術と共に、患者さんへ寄り添うハートを大切にしたい」と語り掛けた。1年生の谷田部華加さんと飯島美咲さんは「患者さんが治療に前向きになれるよう一人ひとりに寄り添い、心を尽くせるような看護師になりたい」と話していました。

ばカピオ



古谷春江副校長から一人ひとりにナースキャップが授けられた。昨年11月22日、つくばカピオ



ほうきょう
宝篋山
(461m)

さんぽ

つくば市北東部にあり、頂上からは東に霞ヶ浦、遠くに太平洋（鹿島灘）、南西に関東平野を一望でき、空気の澄んだ日には富士山、北に筑波山、その先に榛名山・赤城山・日光連山と360度のパノラマを楽しめる。春にはコブシや山桜、夏場はコースに点在する滝が涼を運ぶ。ふもとの小田城跡は、NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の一人・八田知家の子孫である小田氏の居城跡である。



発行 (一財) 筑波籠仁会経営企画部 〒305-0854 茨城県つくば市上横場2573-1
お問い合わせ TEL 0298(03) 73511
URL : <https://www.gakuen-hospital.or.jp/>

公式LINEはじめました

このほど、当院のLINE公式アカウントを開設いたしました。ウェブサイトの最新情報や休代診、youtube、市民公開講座等の募集など、さまざまなコンテンツをお送りする予定です。ぜひ「お友達登録」をお願いいたします。

QRコードから登録



アカウント名検索登録

ホーム>「筑波学園病院」で検索

ID検索登録

ホーム>友達追加>ID検索「@3791cuzy」

人間ドック予約でオプション特典

筑波学園病院健診センターでは、2月1日(水)～5月31日(水)の期間中に人間ドックを受診される方に、「隠れ肥満」の発見に有効な内臓脂肪CT検査か、体内の抗体量を確認できるコロナ抗体検査が無料になるキャンペーンを実施中。ご予約をお待ちしております。

ご予約・お問い合わせ

☎029(836)1983 / 筑波学園病院健診センター

編集後記

当院産科病棟で生まれた新生児をカメラマンが撮影する「ニューボーンフォト」がお母さんたちに好評です。コロナ禍で立ち合い出産できない中、アンケートでは9割超が撮影に好意的で「撮影を見学してリフレッシュできた」などの声を頂いております。マスコミ各社の取材の際、撮影を見守るお母さんと助産師が互いの肩をポンポンと叩きながら微笑む様子が見られました。女性カメラマンもお腹がすいた子、眠い子など一人ひとりに合わせた撮影に配慮しているようです。一枚の写真にプロフェッショナルと愛情がギュッと詰まっています。

