

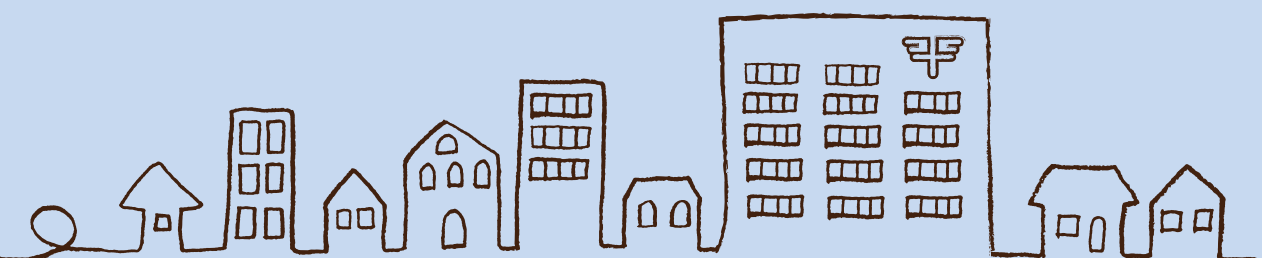
For the smiles of loved ones.

筑波学園病院健診センター
人間ドック・健康診断のご案内



ご予約・お問い合わせ

一般財団法人筑波薈仁会
筑波学園病院健診センター
〒305-0854 茨城県つくば市上横場 2573-1
☎ 029 (836) 1983 📠 029 (836) 3625





自分の身体と向き合う ～About My Body

「予防医療」という言葉をご存じでしょうか？ 予防医療とは、病気になる前に健康状態を把握し、生活習慣や食生活の改善に取り組むことです。

日本人に多い死因は悪性新生物（がん）、心疾患、老衰、脳血管疾患ですが、老衰を除く3疾患は予防できる可能性があると言われています。定期的な健康診断（法定健診）よりも人間ドックでは豊富な検査項目の結果から自分がどの程度健康であるかをより多角的に知ることができます。

もし、その結果に基づき日常生活を改善できれば、病気の発症を予防できる可能性は高まります。「自分の身体と向き合う」ことが何より重要なのです。

01 理想は健康状態の維持

現在、国民一人あたり生涯にかかる医療費の合計は約3,000万円とされています※。驚くべきは生まれてから70歳までにかかる医療費と70歳を超え終身に至るまでの医療費の合計は、ほぼ同額とされていることです。このことから「健康（正常）である状態が続くこと」が何より理想なのです。

※厚労省「医療保険に関する基礎資料」より

02 健康投資で医療費を抑制

病気への不安に向き合い、健康投資（健康な人生を過ごすための投資）をすることで生涯にかかる医療費を抑制できるとしたら、人間ドックか健康診断どちらを選ぶべきでしょうか。通常健康診断が「特定の病気を早期発見する」目的なのに対し、人間ドックは自分の健康レベルを総合的に調べられ、受診結果を基に日常生活や食習慣の改善に役立てられます。

03 選ぶべきは人間ドック

人間ドックは健康診断に比べ費用負担は大きいですが、一般的な健康診断よりも検査項目が約20項目も多く、より多角的に健康状態を把握できます。また65歳以上の方の年間にかかる医療費（一人あたり）が推計で200万円を超える現状を踏まえると、医療費の軽減としても人間ドックの方が費用対効果を期待できる健康投資といえます。継続的な健康を手に入れるために、当健診センターでは人間ドックをお勧めしております。

特長 ～Features

当健診センターは、一般的な人間ドックや健康診断の検査時間は2～3時間とスピーディーに受診できます。また、お身体に関するさまざまな心配事に合わせ豊富なオプション検査もご用意しております。



館内はホテルライクな空間により検査の不安を和らげ、充実したひと時をご提供します。毎年の健康管理から病気の発見、早期治療に至るまで全面的にサポートいたします。

「何気ない日常」を手にするきっかけでありたい。それが私たちの願いです。

ラウンジ 「gakuen terrace」

明るい陽光が差し込み、開放的な空間を演出。検査後はおしぼりやフリードリンクでゆっくりお寛ぎください。



お土産 × *La Cote d'Azur*^{DEPUIS 1991}

人間ドックを受診される方に、つくばの老舗フランス菓子店とコラボレーションした抹茶菓子をご用意しております。抹茶には抗酸化作用があるカテキンが豊富に含まれ、認知機能の活性化や免疫力アップの効果が期待できるといわれております。



お食事

人間ドックを受診される方に、1階レストラン・サンテにて選べるお食事コースをご用意しております。シェフが腕によりをかけたメニューをぜひご堪能ください。



牛サーロイン網焼き御膳



手ごねハンバーグ御膳



銀鱈西京焼き御膳



本鮪お刺身盛り合わせ御膳

※画像はイメージとなります。季節や仕入れ等の状況により提供内容を変更する場合がございます。

メインコース ～Health checkup menu

人間ドック

一般的な健康診断の検査項目に、胃検査（胃バリウムor胃カメラ）や腹部超音波など幅広い検査を加えたメニューになります。2～3時間で終了するため、お忙しい方にもお勧めのメインコースとなります。全国健康保険協会（協会けんぽ）ご加入の方は補助金が受けられます。

身体計測	視力 眼底 眼圧	聴力	血圧	尿	便潜血	脂質
肝機能	腎機能	糖尿病	痛風	貧血	肺機能	心電図
心拍数	胸部 X線	上部※ 消化管	腹部 超音波	脾機能	感染症	肝炎 ウイルス
脳関連 検査	問診 診察	お食事	ドリンク サービス	ラウンジ 利用	お土産	ふるさと 納税

※胃バリウム検査から胃カメラ検査に変更できます（別途変更料金がかかります）。

生活習慣病予防健診

協会けんぽの生活習慣病予防健診（一般健診）に準じた内容です。健康診断の中では最も充実したコースとなります。

身体計測	視力	聴力	血圧	尿	便潜血	脂質
肝機能	腎機能	糖尿病	痛風	貧血	肺機能	心電図
心拍数	胸部 X線	上部※ 消化管	腹部 超音波	脾機能	感染症	肝炎 ウイルス
脳関連 検査	問診 診察	お食事	ドリンク サービス	ラウンジ 利用	お土産	ふるさと 納税

※胃バリウム検査から胃カメラ検査に変更できます（別途変更料金がかかります）。

一般健診A

労働安全衛生法で事業者に義務付けられた定期健康診断（法定健診）の内容です。定期健診はもとより雇入時や入学前、若年の方などを対象に幅広い目的でご利用いただけるコースです。

身体計測	視力	聴力	血圧	尿	便潜血	脂質
肝機能	腎機能	糖尿病	痛風	貧血	肺機能	心電図
心拍数	胸部 X線	上部 消化管	腹部 超音波	脾機能	感染症	肝炎 ウイルス
脳関連 検査	問診 診察	お食事	ドリンク サービス	ラウンジ 利用	お土産	ふるさと 納税

併診ドック

通常の人間ドックに脳検査を組み合わせたプランで、2～3時間で全て受診できます。「年1回の機会にできることは全てやっておきたい」「胃カメラも脳検査もどちらも受けたい」という方にお勧めのコースとなります。

身体計測	視力 眼底 眼圧	聴力	血圧	尿	便潜血	脂質
肝機能	腎機能	糖尿病	痛風	貧血	肺機能	心電図
心拍数	胸部 X線	上部※1 消化管	腹部 超音波	脾機能	感染症	肝炎 ウイルス
脳関連 検査※2	問診 診察	お食事	ドリンク サービス	ラウンジ 利用	お土産	ふるさと 納税

※1 胃バリウム検査から胃カメラ検査に変更できます（別途変更料金がかかります）。

※2 頸椎X線検査は含まれておりません。

脳ドック

3大生活習慣病の一つに数えられる脳血管疾患は、言語障害、記憶障害、運動障害を伴います。40歳以上で糖尿病や高血圧の既往歴のある方、飲酒・喫煙歴のある方、肥満や不整脈の指摘がある方は受診をお勧めします。

身体計測	視力 眼底 眼圧	聴力	血圧	尿	便潜血	脂質
肝機能	腎機能	糖尿病	痛風	貧血	肺機能	心電図
心拍数	胸部 X線	上部 消化管	腹部 超音波	脾機能	感染症	肝炎 ウイルス
脳関連 検査	問診 診察	お食事	ドリンク サービス	ラウンジ 利用	お土産	ふるさと 納税

ふるさと納税

つくば市ふるさと納税の返礼品として各種人間ドックプランをご用意しております。



※ふるさと納税とは・・・

「ふるさとに貢献できる制度」「応援したい自治体を選べる制度」として2008年に創設。任意の自治体への寄附金額を申告することによって所得税や住民税が控除されるため、希望自治体に事実上の「納税」をすることができます。

・上記以外にもメニューがございます。また、コースにより検査内容に変更がございます。詳しくは検査項目比較表をご覧ください。
・妊娠中の方は胸部レントゲン検査が受けられません。通院・治療中の方は事前に主治医にご確認ください。

グレードアッププラン ~Upgrade plan



特別お食事プラン「極み」

人間ドックお食事サービスのグレードアッププラン。土浦市の結婚式場「L'AUBE霞ヶ浦」監修の和洋折衷プレミアムコースで、地場産の厳選素材を採り入れた栄養たっぷりのメニューです。

- ・人間ドックまたは脳ドックご受診の方のみお申し込みいただけます。
- ・事前申込のプランです。
- ・画像はイメージとなります。季節や仕入れ状況により提供内容を変更する場合がございます。

Menu

リンゴのサイダー（ノンアルコール）、小エビと生ハムのサラダ、
ホタテ貝柱とズワイガニの蒸し焼き トマトとチーズのソース、かぼちゃのポタージュ
カラスカレイの白ワイン蒸し バジルクリームソース、
国産牛フィレ肉のグリル 醤油ベースの和風ソース ニンニクとオニオンのチップ添え
御飯 / 季節のケーキ / お飲み物



エステドック

日頃頑張っている自分へのご褒美に。女性限定のエステプランで、身体の内側の健康チェックと外側からの美容ケアを組み合わせたセルフケア習慣、始めてみませんか。

- ・人間ドックまたは脳ドックをご受診の方のみお申し込みいただけます。
- ・女性限定のサービスとなります。
- ・事前申込のプランです。
- ・検査終了後、館内にてエステを行います。

＊ハワイアンロミロミ 60分

ロミロミとはハワイに伝わるボディケア。上半身or下半身中心のケアからお選びいただき、うつ伏せ・仰向けの状態でオイルトリートメント。心身共にエネルギーチャージしたい方にお勧めです。

＊オーガニックエステ 60分

オーガニック、ナチュラルコスメで肌をいたわりリフレッシュ。デコルテと顔の洗浄、トリートメントを行います。さらに顔のマスク、ハンドトリートメント、ヘッドリフレッシュなどで日頃の疲れを集中ケアします。お顔中心に、デコルテや肩周りのお手入れをご希望の方にお勧めです。



Blooming Organics Day Spa

08



湯〜ドック®

源泉掛け流しのお湯に身を委ね、疲労回復やストレス解消など深いリラクゼーションへと導きます。「健康」「癒やし」「ととのい」を一度に叶える新しいウェルネス体験で、年に一度の特別な日をお過ごしください。

＊通常コース

人間ドックコースに「天然温泉 きぬの湯」特別ご招待券がセットになった大人のリカバリープランです。
検査終了後は、天然温泉やサウナ等でゆったりお過ごしください。

- ・人間ドックまたは脳ドックをご受診の方のみお申し込みいただけます。
- ・胃バリウム検査から胃カメラ検査に変更できます（別途変更料金ががかかります）。
- ・フェイスタオル、館内着、貸しバスタオルが付きます。



09

オプションプラン 〜Optional inspection

豊富なオプション検査をご用意しております。年齢や性別、お身体の状態に合わせてお気軽にお申し付けください。

検査項目	内容
胃カメラ(上部消化管内視鏡検査・経口)	口から内視鏡を挿入し、食道や胃、十二指腸を観察します。がん、潰瘍、ポリープ等を調べます。
胃カメラ(上部消化管内視鏡検査・経鼻)	鼻から内視鏡を挿入し、食道や胃、十二指腸を観察します。がん、潰瘍、ポリープ等を調べます。
大腸カメラ(下部消化管内視鏡検査)	肛門から内視鏡を挿入し、大腸の内側を直接観察します。大腸がんや憩室、潰瘍等の大腸病変の評価を行います。
子宮がん検診(子宮頸部細胞診)	綿棒やブラシ状の器具で子宮入口の細胞を採取し、子宮頸がんやがん病変の有無を調べます。
子宮がん検診(子宮頸部細胞診+内診・経膣エコー)	子宮がん検診(子宮頸部細胞診)に、内診および経膣超音波(エコー)検査が付きます。
乳がん検診(マンモグラフィ2方向)	乳房用のX線(マンモグラフィ)で乳がんの症状である微細な石灰化や小さなしこりを発見することができます(乳腺の濃度が高い50歳未満の方は併せて乳房エコー検査をお勧めします)。
乳がん検診(乳房エコー)	超音波(エコー)で触診では判別しづらいしこりを発見することができます。
喀痰検査	喀痰(たん)の成分を分析し、がんや細菌・ウイルスが含まれているかを調べます。ご自宅での採取となります。
骨密度検査	少量の放射線を用いて腰部部の骨密度を測定します。痛みを伴わない10分程度の検査で、骨粗しょう症の早期発見に役立ちます。
腫瘍マーカー (※別途検査判断料を頂きます)	CEA(肺がん、消化器系がんなど)
	CA19-9(膵、胆道系がんなど)
	AFP(肝がん、その他肝機能障害)
	エラスターゼ(膵がん、膵炎)
	PSA(前立腺がん)
	CA125(卵巣がん)
腫瘍マーカー男性5項目セット	CEA、CA19-9、AFP、エラスターゼ、PSA+判断料
腫瘍マーカー女性5項目セット	CEA、CA19-9、AFP、エラスターゼ、CA125+判断料
腫瘍マーカー膵がんセット	CEA、CA19-9、エラスターゼ+判断料
腫瘍マーカー消化器セット	CEA、CA19-9、AFP+判断料
動脈硬化検査(ABI)	足首と上腕の血圧比を測定することで、血管狭窄の度を測ります。
スピーディ脳ドック	スライス画像や血管構造の立体化画像を撮影、また頸動脈に超音波を当てる検査で、脳梗塞や動脈硬化、脳動脈瘤等を評価します。メインのコースと合わせても半日で終了します。
胃がんリスク検査	ピロリ菌検査(採血):ピロリ菌感染の有無を確認します。
	ペプシノーゲン:胃粘膜の萎縮度(老化度)をみることができます。
	胃がんリスクABC(ピロリ+ペプシノーゲン):胃がん発生のリスクをABCで評価します。

検査項目	内容
甲状腺機能検査	採血により、甲状腺で作られるホルモン量の過不足を調べます。
アミノインデックス(男性)	採血により、血液中のアミノ酸濃度バランスから現在がんである可能性、10年以内の脳卒中・心筋梗塞発症リスク、現在の認知機能低下の可能性などの疾病リスクを評価します。年齢により男性特有のがんについても調べます。
アミノインデックス(女性)	採血により、血液中のアミノ酸濃度バランスから現在がんである可能性、10年以内の脳卒中・心筋梗塞発症リスク、現在の認知機能低下の可能性などの疾病リスクを評価します。年齢により女性特有のがんについても調べます。
View39アレルギー検査	採血により、身近なアレルギーとされる39項目の測定を行います。食物や植物だけでなく室内塵や動物、真菌など幅広い項目にわたって調べることができます。
アレルギー花粉症セット	採血により、身近なアレルギーのうち、花粉症の原因として代表的な8項目について測定します。比較的安価で受られるのも魅力です。
内臓脂肪CT	腹部CTで内臓脂肪の状態を可視化します。5～10分程度で簡単に行うことができ、分かりやすくビジュアル化した結果票にて通知いたします。
ロックスインデックス	採血により、動脈硬化の進行具合から将来の脳梗塞・心筋梗塞発症リスクを評価します。
MCIスクリーニングプラス	採血により、アルツハイマー病を引き起こすとされる原因物質を測定し、将来的なMCI(軽度認知障害)のリスクを評価します。
胸部ヘリカルCT検査	X線を連続照射して胸部のCT撮影を行い、従来の単純X線検査では見つけにくい早期の小さな肺がんや肺気腫、肺炎などの早期発見を行います。
腹部超音波検査	腹部に超音波(エコー)を当て、肝疾患、胆石、腎結石、腹部動脈瘤などの早期発見を行います。
ハチアレルギーセット	採血により、アシナガバチ、スズメバチ、ミツバチのアレルギーを測定します。
睡眠検査・InSomnograf(5晩)	脳波を計測し、本人の自覚しにくい睡眠の「質」や睡眠障害のリスクなどを詳しく調べます(5晩分ご自宅での検査になります)。
睡眠検査・InSomnograf(2晩)	脳波を計測し、本人の自覚しにくい睡眠の「質」や睡眠障害のリスクなどを詳しく調べます(2晩分ご自宅での検査になります)。
歯周病唾液検査	唾液採取により、全身疾患と関連性がある歯周病の早期発見を行います。
のうKNOW®	スマートフォン等で簡単なテストを行い、記憶力・注意力・反応速度などの脳機能を約15分で測定し、「脳の健康度」として評価します。
miSignal Scan(マイシグナル・スキャン)	尿検査のみでがんのスクリーニングができます。体内のマイクロRNAを解析して複数(最大10種類)のがんリスクを評価し、現在～将来のがんリスクをまとめて可視化します。
GreenChord(グリーンコード)	唾液から遺伝子情報を解析し、がんや生活習慣病などの将来の発症リスクや体質・薬剤反応を評価する遺伝子検査です。結果はスマホアプリで確認でき、オンラインで生活習慣改善をアドバイスします。

※検査によっては事前予約が必要です。お早めにご相談ください。