

Vol.11
take free

筑波学園病院 広報誌



terrace

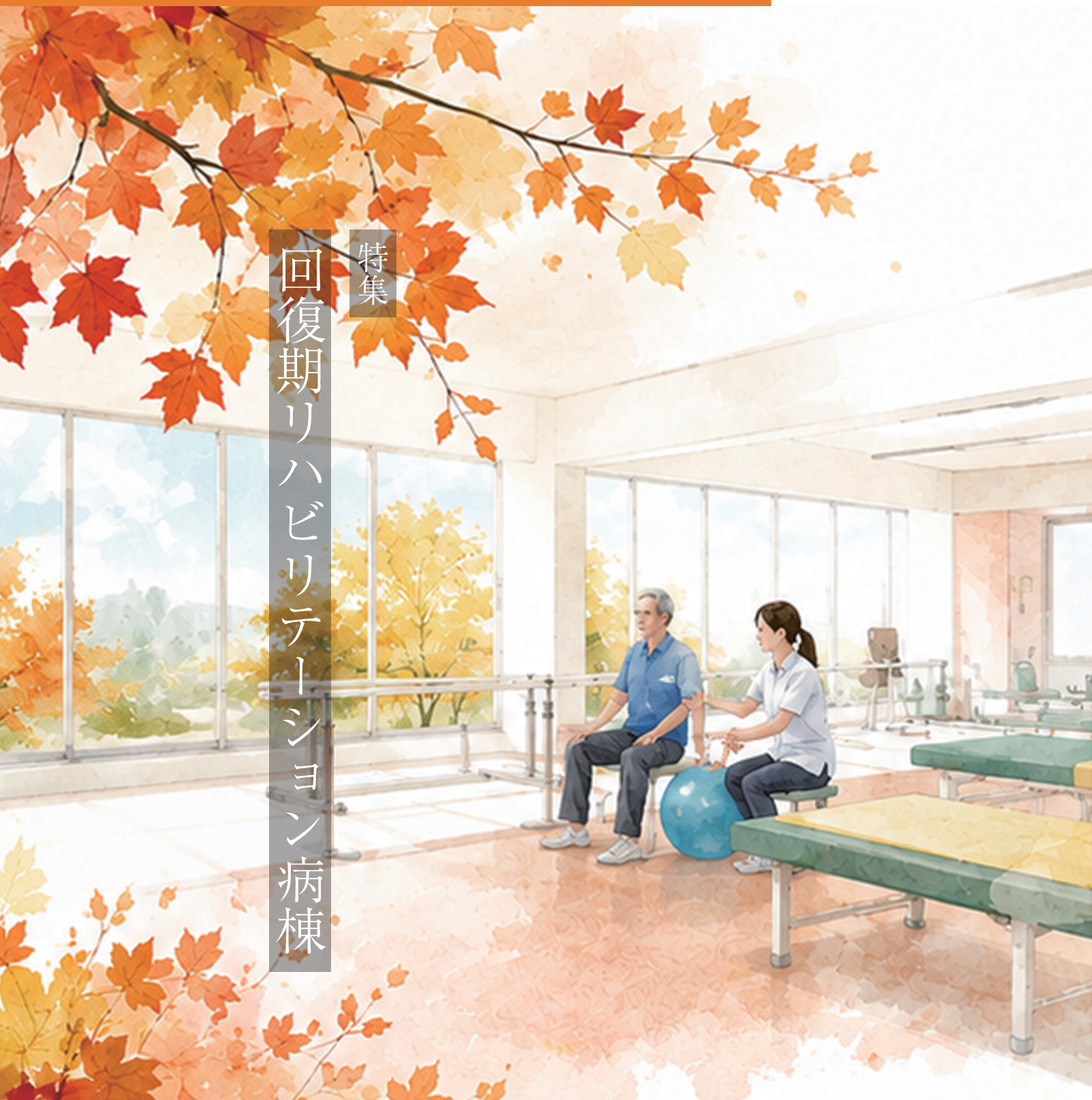
テラス

Contents

- つなぐ：つくばウェルネス整形外科
- コトコト手帖：鳥定 つくば店

特集

回復期リハビリテーション病棟



特集 回復期リハビリテーション病棟



回復期リハビリテーション病棟（回リハ病棟）は、脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患や、大腿骨や股関節の骨折などの運動器疾患等の患者さんに、自宅や社会への復帰を目指すために集中的なりハビリテーション（リハビリ）を提供するところです。当院では昨年から8階の病棟を回リハ病棟に移行し、患者さんの「できること」を増やしながら「その先の生活」を支えています。

を終え症状が安定した患者さんに対し

て日常生活への復帰を目的に集中的な

リハビリを行います。一般病棟から回リ

ハ病棟への転棟には条件があります。①

疾患は主に脳梗塞や脳出血などの脳血

管疾患と大腿骨や股関節の骨折などの

運動器疾患、廃用症候群（外科手術後

または肺炎等の治療後）②退院後自宅

または施設等に戻る③基本的治療が終

了している④一定以上のリハビリが可能

な状態であることーなどです。別の病

院で手術を終え、リハビリ目的で転院

するケースもあります。

回リハ病棟に入る患者さんは健康状

態や現状で動かせる部位、リスクなど

について目標を立て、食事、着替え、

トイレ、洗濯、入浴、ベッドからの移

動など実際の生活場面を想定した日常

生活動作（ADL）訓練を行うほか、

栄養管理や口腔ケア、患者さんの家庭

環境やご家族の介護状況などを確認し

退院後に必要な福祉サービスの調整も

併せて行います。

▼「回復期」ベッド数の現状

回リハ病棟の制度が開始されたのは

2000年で、2024年に全国で9・

6万床とその数は年々増加しています。

病棟の種類とは別に、厚労省では患

りハビリの時間は「単位」で数えられ、1単位＝20分です。国の統計によると、一般病棟で提供されるリハビリの一日平均1.24単位(25分)に対し「回リハ病棟1」では5.36単位(107分)となっています。また、今年度から回リハ病棟（1～4）について「休日を含めたリハビリテーション提供体制」が要件化されました。

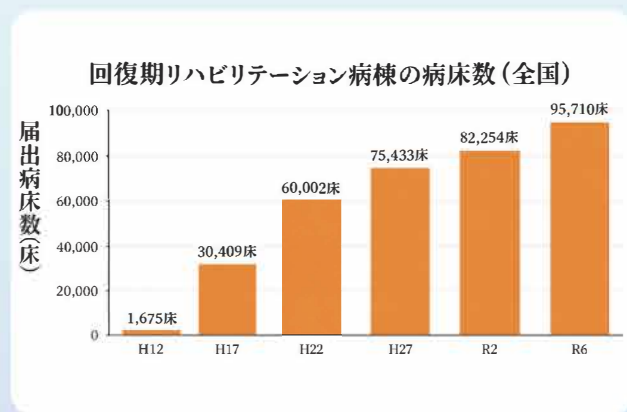
出典：厚労省「令和4年度入院・外来医療等における実態調査」

回リハ病棟(全国)の
一日平均リハビリ時間

約 107 分

▼「治す」から「生活する」へ
まずは「病棟」について学びましょう。
病棟は、入院患者さんの治療やケアを行う病院内のエリアのことです。一般病棟、回復期リハビリテーション病棟（回リハ病棟）、地域包括ケア病棟、療養病棟、緩和ケア病棟などに分かれます。「どの病棟に入院するか」は、その時の患者さんの状態や提供する医療に合わせて決まります。

回リハ病棟は急性期（病気やけがの発症、症状が現れている状態）の治療



出典：厚労省「回復期リハビリテーション病棟の入院料別の届出機関数・病床数の推移」

者さんの状態や治療の段階に応じて入院するベッドがどんな医療を担っているかを示す「病床機能」を定めています。

「高度急性期」は生命に関わる重篤な状態の患者さんに対し専門的な治療を行い、「急性期」は病気やけがの直後など早期に状態を安定させるために手術や投薬を行います。「回復期(包括期)」

は急性期の治療を終え身体の機能や日常生活を取り戻し退院後の生活につなげるために集中的なりハビリを行い、「慢性期」は長期にわたって療養が必要な患者さんに対し状態に応じた医療やケアを継続して行います。

つくば市内では当院を含めて3病院で回リハ病棟を設置していますが、つくば医療圏（つくば市、つくばみらい市、常総市）では2025年の「回復期」必要病床数895床に対し、358床と約4割しか確保されていません。

日常生活動作（Activities of Daily Living）訓練

日常生活へ復帰

回りハ病棟へ転棟

手術・入院（一般病棟）

病気やけがの発症



トイレ



一般病棟に比べ広々としたスペースを確保しています。

レクリエーション



週 2 回、風船を使ったパレーボールやカードゲーム、輪投げ、ポッチャなどを行います。

訓練スペース



回りハ病棟に訓練スペースを設けています。

洗濯物を干す



両手で洗濯物を干す場合つかまる所がないので、両足の支えがポイントになります。

腎臓内科

ヒガシ・タカノブ
東 高伸



整形外科

フジカワ・ハルキ
藤川 晴基



産婦人科

フクダ・ケイスケ
福田 圭佑



はじめましてのご挨拶

入職医師紹介

耳鼻咽喉科

ハットリ・ユカ
服部 友香



形成外科

オガワ・ヒナ
小川 日菜



呼吸器内科

マエハラ・タクミ
前原 巧



◆これからの展望

最新の国勢調査によると、つくば市は水戸市を抜いて人口が県内1位になり、直近5年間の人口増加率も11.3%と人口1万人以上の市の中で全国1位となりました。こうした流れとは逆に、つくば医療圏の高齢化率（65歳以上）は昨年度の25.2%から、団塊ジュニア世代が65歳以上となり85歳以上の高齢者人口がピークを迎える2040年に30.9%と大幅に増加する予測となっています。回復期リハビリテーション病棟は、これからの地域医療にとてもますますなくてはならない存在になっていきます。「退院すること」ではなく、「退院後に自分らしく暮らすお手伝い」をすることで、医療とその先の生活を一つにつなげるというニーズに、これからも応えていきます。

リハビリテーション実績指数

77.01 点

患者さんがリハビリによって日常生活動作（ADL）をどれだけ改善できたかを、入院日数も考慮して数値化した指標。「回りハ病棟1」の基準は「48」（回復期リハビリテーション強化体制加算算定時）で、全国中央値は47.9です。

数字で見る当院の回りハ病棟

当院の回りハ病棟では、本人やご家族の意向を踏まえて定期的に話し合いを行い、入院早期から退院に向けたリハビリ計画を立てています。また、ご自宅への積極的な「退院前訪問」を通じて、患者さんの状態に合わせた環境整備や、実際の生活を想定した指導・情報提供を行っています。こうした取り組みが、在院日数（入院期間）の短縮や、実績指数・在宅復帰率の高さに表れています。

平均在院日数（入院期間）

52.77 日

患者さんが平均して何日間入院しているかを示す指標で、全国平均は64.9日となっています。当院では退院前訪問と適切なリハビリ計画により患者さんの早期退院につなげています。

退院前訪問の実施率

40.98 %

退院前に患者さんがご自宅（施設は除く）で安全に生活できるか、実際の住環境に合わせたリハビリが行われているかをスタッフが確認します。「回りハ病棟1」の全国平均は4.2%（令和4年4月～令和6年5月）となっています。

FIM利得数

34.61 点

「FIM 利得数」とは、入院時と退院時を比べただけADLが改善したか、できることが増えたかを数値で表した「改善点」です。全国平均は25.0点です。

在宅復帰率

83.50 %

退院した患者さんのうち、病院から自宅または介護老人保健施設、特別養護老人ホームなど国が定める「在宅」該当場所へ戻った割合で、全国平均は78.4%となっています（他病院への転院は含まれません）。



つくばウェルネス整形外科

茨城県つくば市大角豆字名兵 2011-54

TEL 029-893-5557

診療科：整形外科、リハビリテーション科

	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00 ~ 12:30)	○	休	○	○	○	○
午後 (14:30 ~ 18:00)	○	休	○	○	○	△

△14:30 ~ 17:00、火・日・祝休



道信 龍平院長

確かな治療のために、妥協しない

トレーニング機器が並びリハビリ室。運動器リハビリテーションを治療の核とし、医師と理学療法士が綿密に連携して治療の最適解を追求。患者と目標を共有し、回復から再発予防まで力強くサポートする。

中学時代は野球部。練習中に肘を痛め、復帰までの綿密な治療計画を立てる医師に出会ったことが原点となった。クリニックは2年前に開院。「目の前の患者に最善の治療を届ける」という強い信念のもと、「1・5テスラMR」を導入、エコーガイド下インターベンションや集束型体外衝撃波治療、栄養療法など多角的なアプローチを実践。近隣の野球強豪校のチームドクターを務めるほか、独自の「学びの助成金」制度でスタッフの自己研鑽も支え、確かな治療の提供に妥協しない。

休日は乗り物好きな子どもと電車やバスの旅を楽しむほか、マラソンや野球の大会にも参加している。



造り酒屋を移築した店舗

通りでひときわ目を引く古民家風の建物。開店した20年前、東北地方にあった由緒ある造り酒屋を移築した。

店の歴史は約半世紀前にさかのぼる。常総市の鬼怒川沿いに父が「本店」を創業。「小学生の時の弁当は焼き物がメイン。ピーマンの肉詰めが多かったかな」と、父の傍らで串打ちの様子を見て育った齊藤利明さん。大学卒業後、サラリーマンを経て修行に入り、つくば店を任された。

肉の部位によって微妙な熟成具合を見極め、一番おいしい頃合いを見計らって提供す



「質にこだわった大ぶりの熟成肉が自慢」と話す店主の齊藤利明さん

る。人気メニューはつくね串。一般にボイル処理してから焼くことが多いが、店では生のつくねをじっくりとあぶり、油をまとわせながら返す。創業から続く秘伝のタレは親から子へ受け継がれ、きょうも継ぎ足されてその歴史を紡いでいる。

茨城県つくば市松野木 93-27

営業時間 17:30~23:30

TEL 029-836-8929 月・日曜定休





季節の花便



キキョウ

夏から秋にかけて青紫色の花を咲かせる、日本の野山を代表する多年草です。五角形の星形にも見える花姿は、古くから日本人に親しまれ、秋の七草のひとつにも数えられています。宮澤賢治『銀河鉄道の夜』にも「桔梗色の空」と描写され、物語の幻想的な世界を彩っています。凛とした美しさと、どこか懐かしさを感じさせる佇まいが魅力の花です。

公式 LINE フォロワー募集中



LINE 公式アカウントのフォロワーを募集しています。病院や健診センターの最新情報や youtube、市民公開講座等の募集など、さまざまなコンテンツをお送りしております。「お友達登録」は QR コードからお願いいたします。

人間ドック「新規」で
腫瘍マーカーが無料

2027 年 3 月末日までに人間ドックまたは脳ドックを新規で受診すると、ドック料金からの 5,000 円割引 or 血液検査でがん特有の物質「腫瘍マーカー」濃度を測定する検査が無料になります。詳細は QR コードよりご確認ください。

健診センターのインスタ
フォローお願いします

筑波学園病院健診センターでは、施設の最新情報や予防医療に役立つ情報をInstagramで発信しています。QR コードからフォローをお願いいたします。なお、当院ならびに当健診センターでは、ご利用方法に関するサポートは行っておりません。



編集後記

夏の終わりから全国的に雨が続きました。台風の写真が初めて文字に現れたのは平安時代で、野の草を吹き分ける強い風という意味から「野分」と呼ばれました。江戸時代の暦には立春から数えて二百十日（9月1日頃）に台風が来るという経験則が農民の間で定着したようです。近年の異常気象を前にしては古式ゆかしい言い回しも当てになりませんが、まずは雨水を流す排水溝の落ち葉掃除から対策したいと思います。

