

Vol.10
take free

筑波学園病院 広報誌



terrace

テラス

Contents

- コトコト手帖：Cafe de しっぽな
- つなぐ：おいかわ腎泌尿器クリニック

特集

前立腺がんのQOL治療



腫瘍マーカー検査

筑波学園病院健診センターで、人間ドックや健康診断のオプション検査として受けられます。血液に含まれるがん特有の物質「腫瘍マーカー」の濃度を測定し、PSAの値を測定します。採血のみの測定で時間的・身体的な負担もありません。



検査予約はこちらから！

PSA検査

PSA値を血液検査で測定する最もポピュラーなスクリーニング(ふるい分け)検査です。基準値は50～64歳で3.0ng/mL以下、65～69歳で3.5ng/mL以下、70歳以上で4.0ng/mL以下が推奨とされていますが、基準値以下でも病変が見つかることもあります。



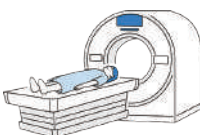
S2, 3PSA%

プロステートヘルスインデックス (phi)

従来の PSA 検査では判別が難しい「PSA グレーゾーン (4.0 ～ 10.0 ng/mL)」の患者さんを対象とした、前立腺がんの確率を予測するための新しい血液検査です。従来の PSA 検査で「がんの疑いあり」と判定された際の補助検査として前立腺生検(針生検)など身体的負担を減らす目的で用いられます。

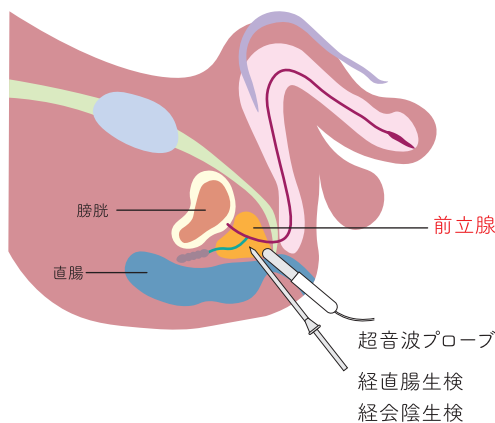
MR I 検査

がんの有無や疑わしい場所の特定、がんの悪性度、および前立腺の外や周囲のリンパ節などへの広がりがわかります。



前立腺生検

前立腺生検(せいけん)は、前立腺から組織を採取して、がんの有無を確定する検査です。肛門から超音波プローブ(細い棒状の機器)を挿入し、前立腺の大きさや形、異常の有無を調べ(経直腸超音波検査: TRUS)、直腸の壁や会陰部(陰のうと肛門の間)に針を刺して疑わしい箇所から組織を採取し、がん細胞の有無を顕微鏡で確認します。



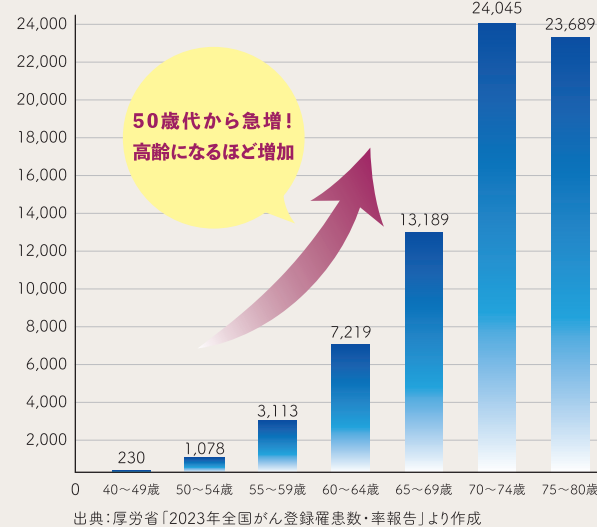
- 気になる症状が表れたら、まずは泌尿器科を受診しましょう。
- 人間ドックや健康診断時に、腫瘍マーカー検査を受けましょう。

男性の“国民病”

特集 前立腺がんの QOL 治療

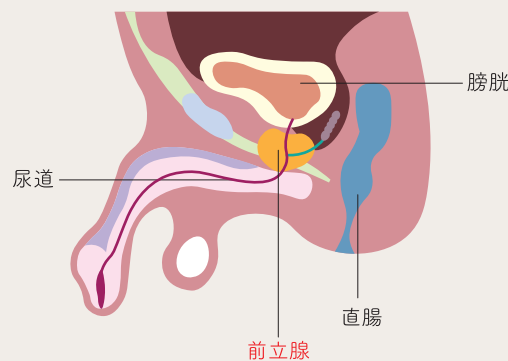
日本人男性で最も罹患数の多い前立腺がん。50歳以降で発症リスクが急増する「男性の国民病」となっています。一方で「5年生存率」は9割超と早期発見と適切な治療により改善が見込めます。特集では前立腺がんの基礎知識から当院でこのほど導入したQOL(生活の質)重視の治療法をご紹介します。

年齢別 前立腺がん罹患数



前立腺は男性にだけある臓器です。膀胱の下に尿道の周りを囲むように位置し、クルミのような形で、精液の一部となる前立腺液をつくっています。前立腺液にはPSA(タンパク質)が含まれ精液中に分泌されますが、ごく一部は血液中に取り込まれます。前立腺がんが疑われる場合、最初に行うのが採血によるPSA検査。ここで

男性の下部尿路



01 前立腺はどこ？

基準値を超えた場合はMRIを用いた画像検査や前立腺生検で「確定診断」を行います。

02 自覚症状なし！?

前立腺がんは高齢になるほど増えますが、特に50歳以降の発症リスクが高くなります。理由としては加齢によるホルモンバランスの変化、食生活の欧米化、PSA検査の普及などが挙げられます。初期は無症状が多く、人間ドックや健康診断で見つかるケースが多く、進行すると骨転移による痛みや歩行障害、排尿障害、全身のだるさや体重減少などが現れます。尿が出にくい、残尿感がある、頻尿が続く方は泌尿器科の受診や腫瘍マーカーなどのPSA検査(前立腺特異抗原)を受けてみましょう。

フォーカルセラピー

※現在保険未承認の自費診療となっています。詳細はご相談ください。

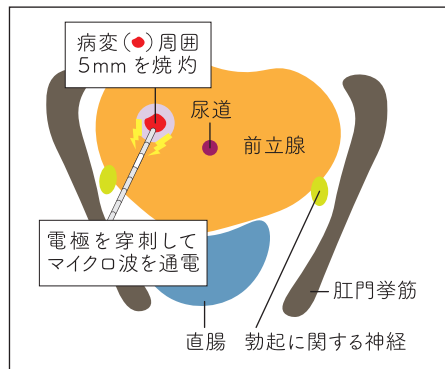
前立腺がんの治療は放射線療法やホルモン療法、化学療法、全摘出手術などがありますが、従来の方法では尿漏れや勃起機能低下、頻尿、排尿痛などの副作用が現れることもあります。

病気の進行度などにより、ますが、当院では「フォーカルセラピー」という治療法を行っています。生検後、治療が必要な部分だけを狙って行う局所療法で、がんをコントロールしながら、勃起に関わる神経や括約筋



マイクロターゼ AFM-712

肝臓がん・子宮内膜症の治療で使用実績をもつ薬事承認済みのマイクロ波凝固装置。前立腺に特化した細い針でがん組織を焼灼します。



を傷つけにくく、術後の生活の質を保ちやすい治療法です。

当院のフォーカルセラピーでは「マイクロ波凝固法」という治療法を採用。電子レンジと同じ原理のマイクロ波を針から照射し、がん組織を高温で焼灼。正確な位置に細い針を刺すだけで治療でき、身体への負担が小さい方法です。治療時間は約1時間、通常2〜3泊の入院で完結し、万一再発した場合でも再治療や根治手術・放射線治療への移行が可能です。

泌尿器科 外来診療日程表 2026年8月現在



	月	火	水	木	金	土
午前	西嶋 由貴子 近藤 聡	* 塚本 定	山崎 一恭 山崎 琢斗	山崎 一恭 近藤 聡	西嶋 由貴子 山崎 琢斗	近藤 聡※1 山崎 琢斗※2 ◇山崎 一恭
午後	◇山崎 一恭			* 和久 夏衣 ▲※3		

*非常勤医師 ◇男性不妊 ▲完全予約制 ※1 第1・2担当 ※2 第3・4・5担当 ※女性泌尿器科、第2・4木曜のみ

初診の方

コールセンター

TEL : 0570 (03) 1355

医療機関の方からのご予約・お問い合わせ

患者サポートセンター（地域連携担当）

TEL : 029 (836) 1945 FAX : 029 (836) 1655



3D融合前立腺画像診断

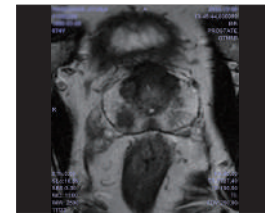


KOELIS 超音波・MRI融合画像システム

前立腺の 3D 構造をリアルタイムで描出。がん病変の位置と針の到達点を同時に確認しながら治療を行います。

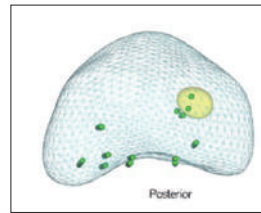
当院では以前からMRI画像と超音波画像を融合し病変を狙う標的生検を行っていましたが、このほど導入した「コエリストリニティ」では、MRIと超音波画像を融合させた「3D超音波画像」で病変を立体的に可視化。生検中に前立腺の形や位置が変わっても自動追従し、疑わしい場所から正確に組織を採取することで検出率が期待できます。

MRI 画像

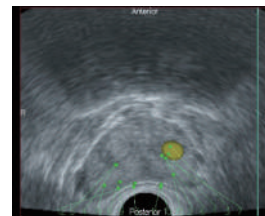


「がんがあるかどうか」に加え、がんの場所や悪性度の可能性、広がりなどを推定することができます。

3D超音波画像



がん病変（黄色）と生検コア（前立腺生検で採取される組織片：緑）の位置を立体的に可視化。治療針を挿入すべき座標を精密に示します。



超音波断面像 + がん病変マッピング

前立腺の超音波断面画像に、MRI で同定したがん病変（黄色の楕円）と生検針の軌跡（緑の点線）をリアルタイムで重ね合わせて表示。がんの位置を正確に把握しながら治療を行います。

前立腺がんQ&A

泌尿器科部長 / 検査部部長

やまざき かずみつ

山崎 一恭

日本泌尿器科学会専門医・指導医

所属学会：日本泌尿器科学会、日本泌尿器腫瘍学会、米国泌尿器科学会（AUA）



受診のきっかけで一番多い理由は何ですか？

既読 12:59



山崎 一恭

他院からのご紹介のほか、人間ドックや健康診断で腫瘍マーカー検査を受けた人が大半です。

前立腺がんは遺伝しますか？

既読 14:25



山崎 一恭

ご家族に既往歴がある人は、ご自身も罹るリスクが高いとされています。

どのくらいの頻度で検査を受けたらよいでしょうか？

既読 09:54



山崎 一恭

50 歳を過ぎたら、まずは一度検査を受けてみましょう。結果に応じて「半年に一度」「年に一度」など次の検査までの間隔が分かると思います。

前立腺肥大症が悪性化して前立腺がんになりますか？

既読 11:43



山崎 一恭

二つの病気は原因が異なりますので、前立腺肥大症が前立腺がんになることはありません。ただし、症状が似ているため見分けがつきにくく、加齢によってリスクが高まるという共通点があるため注意が必要です。



おいかわ腎泌尿器クリニック

茨城県つくば市面野井 1004-5

TEL 029-886-3741

診療科：泌尿器科、外科、内科

	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00 ~ 12:00)	○	○	○	休	○	△
午後 (14:00 ~ 18:00)	○	○	○	休	○	休



△9:00 ~ 13:00、木・土午後・日・祝休



及川 剛宏理事長

幸せの再来は、謙虚な姿勢から

小学生の頃は野球少年。大リーグ・ドジャースの大谷翔平選手と同郷で、少年野球チームには後に佐々木朗希選手も所属したのが密かな自慢。中学生の頃、「人を助ける仕事がしたい」と医師を志し筑波大学に進学。治療法が多様な泌尿器科を選び、卒業後は診療と後進育成の二足の草鞋を履いた。やがて地域に一次診療を行う泌尿器科医院が少ないという課題が見え「誰かがやらなければ」と真っ先に手を挙げた。

一日の患者は約130人。朝、その日受診予定の全カルテに目を通し、症状や経過、検査結果を「予習」。追加の検査オーダーを出す準備も整え患者さんの待ち時間を出来るだけ減らすほか、今秋からウェブ予約導入も予定している。医院のロゴマーク「スズラン」に込めたのは、花言葉の「幸福の再来」と「謙虚」。

来春、開院10周年の節目を迎えるが、クリニックに関わる全ての人々に感謝する気持ちは変わらない。



ジブリ作品に出てきそうな緑多い店の外観。壁にはのんびりとくつろぐ猫のイラスト

自家焙煎コーヒー、手作り料理やスイーツ、店内所狭しと並ぶ猫グッズを目当てに関東近県から人が集う。アニメ「ひみつのアッコちゃん」に出てくる白猫から名付けた店名は、今年で26年目を迎える。幼少期から猫好きだったというオーナーの飯田鈴子（れいこ）さん。20代の頃、勤務先で手作り菓子を振舞った際、皆の幸せそうな笑顔に気持ちが満たされ、自分の店を持つと一念発起。つくばの菓子職人に弟子入りした。

店内はコッコンと収集した猫がモチーフの食器や家具で



「お客様が驚く表情がうれしい」というランチセット「おおきいチキンカツ」(税込1,430円)

埋め尽くし、純粋な生クリームにこだわった大判のシュークリームや手間暇かけたハッシュドビーフ、創業以来定番の大きなチキンカツなど「お客様の驚き、喜び、おいしい笑顔が見られる」メニューを提供している。

茨城県つくば市北中島 424-6

営業時間 11:00 ~ 21:00 (月・木 18:00 まで)

TEL 029 (836) 6596 火・水曜定休

コトコト手帖

8

Cafe de しっぽな





季節の花便



ハマナス

バラ科の落葉低木。北海道に多く自生し、日本海側の南限は鳥取県、太平洋側では鹿嶋市大小志崎の自生地が1922年に「ハマナス自生南限地帯」として国の天然記念物に指定されました。ハマナスは昭和初期まで県内の海岸線に群生していましたが、護岸工事や防砂林、港湾の整備等で生息環境である砂丘地が減少。2012年時点で県の絶滅危惧Ⅱ類に指定されています。

脊椎・脊髄センター 開設2周年記念講演会

当院脊椎・脊髄センター開設2周年を記念する講演会が、2026年9月26日(土) 14時～16時にイーアスつくば2階イーアスホールで開かれます。当日は坂根正孝センター長、金岡恒治早稲田大学スポーツ科学学術院教授の講演後、腰痛に関する質問コーナーを設けます。QRコードよりご参加ください。



人間ドック「新規」で 腫瘍マーカーが無料

2027年3月末日までに人間ドックまたは脳ドックを新規で受診すると、ドック料金からの5,000円割引 or 血液検査でがん特有の物質「腫瘍マーカー」濃度を測定する検査が無料になります。詳細はQRコードよりご確認ください。



産科、筑波学園看護専門学校の Instagram開設しました

当院産科と筑波学園看護専門学校のInstagramアカウントがこのほど開設されました。妊婦さんや看護を学んでみようと思っている学生さんへ向けた情報が満載です。QRコードからフォローをお願いいたします。なお、当院では、ご利用方法に関するサポートは行っておりません。



編集後記

江ノ島や湘南で、夜の渚がSNS界隈にぎわっています。夜光虫は直径1～2ミリのプランクトン。海水温が上昇する春から夏にかけて発生し、波や風で刺激を受けると体内の発光物質が青白く光ります。ネオンサインのような海がSNS上で「バズる」一方、昼間は海面に絵の具をこぼしたかのような赤潮が発生し、養殖魚や海のレジャーへの影響が懸念されます。複雑な気持ちと共に、自然の不思議さに胸が躍るのも確かです。

