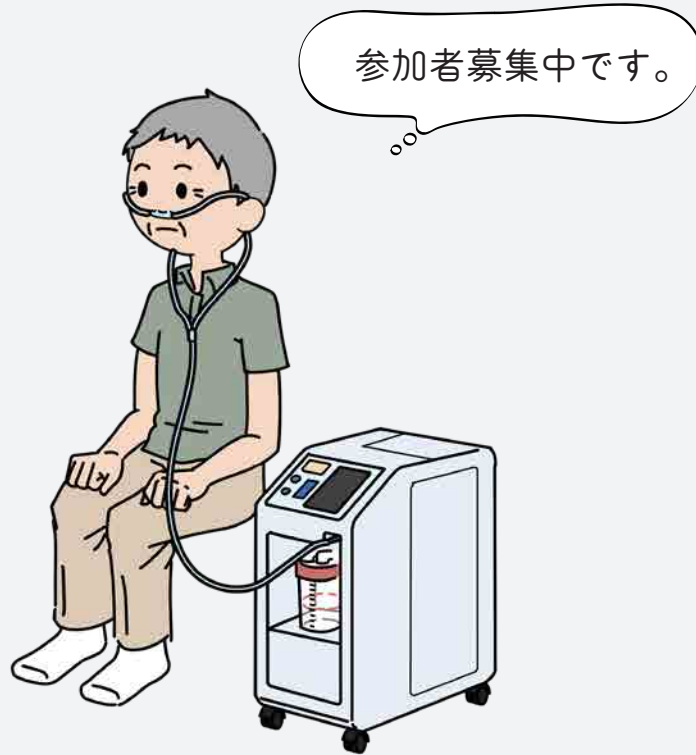


# 「息苦しくない生活」のススメ



参加無料  
先着 30人

## 11月9日(土)

14:00~16:00

場所：当院 E 棟大会議室

### 講義

「なぜ息苦しくなる？息苦しいのを我慢するとどうなる？」

呼吸器内科・船山康則医師

### 実技

「息苦しくなく生活するために～注意点と運動の紹介～」

理学療法士・隅田亮太、小島悠太

こんな方が対象です。

- 呼吸器疾患がある方
- 在宅酸素療法（HOT）を導入している方
- 自宅での運動方法を知りたい方



お申し込みはQRコード、  
または当院HPから。